

Mi Hogar

Temas del mes



miHOGAR



Suplemento de corte familiar de mayor circulación a escala nacional

- ~ **7 octubre:** *No eres tú, soy yo.* Por qué algunas personas son incapaces de comprometerse en una relación y se auto-sabotean cuando están a punto de estabilizarse. ¿Es cuestión de edad?. La percepción psicológica desde el punto de vista del género. ¿Ellas están más predispuestas al compromiso?. Las clásicas excusas para decir adiós. La percepción psicológica desde el punto de vista del género. ¿Ellas están más predispuestas al compromiso?
- ~ **14 octubre:** *Fe y milagros.* ¿En qué creen los peruanos? Siguen siendo religiosos o han perdido la fe? ¿Existen realmente los milagros? Santos más queridos por los peruanos en este mes de fervor religioso.
- ~ **21 octubre:** *El fin de la testosterona.* La andropausia. ¿Qué es y como nos afecta? Los hombres también la sufren y es más complicada que la menopausia. Problemas fisiológicos y psicológicos que producen. Cómo prevenirla o tratarla.
- ~ **28 octubre:** *La vida es sueño.* La importancia de dormir bien y soñar. El insomnio, una epidemia moderna. Secretos para dormir bien. ¿Qué son los sueños?, ¿soñamos todos los días? Los problemas de usar medicamentos para dormir. Artículos que facilitan el sueño (Almohadas, colchones, anteojos, orejeras, etc)



~ **Publicación:**
Todos los domingos
~ **Cierre:**
Miércoles anterior a cada publicación



Claudia Kanashiro
Telf.: 311-6500 anexo 3003 / Celular: 98788273 / RPM #51525 / ckanashiro@comercio.com.pe